



PRESENTATION DES ATELIERS

JEUDI 19 JUIN 2008

➤ **Jeudi 19 juin - Atelier 1 :**

Exposé n° 1 : « *Citizen* »

Par Madame Lieve VAN DE WALLE, Directeur Réhabilitation, OPZ Geel

OPZ Geel a ouvert son centre d'art **Kunsthuis 'Yellow Art'** il y a 4 ans (2004). Ce centre s'adresse à des gens doués de talents artistiques prononcés, qui à cause de leur fragilité psychique, ont besoin d'un cadre spécifique. Ces activités emmènent une coopération permanente avec des artistes, avec la ville, l'académie, le centre culturel.... De cette façon leur réintégration est préparée et la tolérance et la déstigmatisation de la communauté sont mises en place.

Exposé n° 2 : « *Un modèle de réadaptation psychosociale pour patients psychotiques chroniques* »

Par Monsieur Jean-Pierre EVLARD, Directeur, Club Psychosocial Théo Van Gogh, Charleroi

Créé en 1990, l'objectif premier du Club vise à favoriser la réinsertion sociale des membres à travers un réseau de soutien social et un programme d'activités, notamment artistique. Il se présente comme un espace intermédiaire, un lieu d'accueil, de dialogue et de créativité où professionnels de différents horizons, membres et familles se rencontrent dans un vrai climat de partenariat. Nous expliquerons notre fonctionnement et notre approche.



➤ **Jeudi 19 juin - Atelier 2 :**

Exposé n° 1 : « *L'urgence de la réhabilitation* »

Par Madame Pascale JACQUET, psychologue au Centre de Réhabilitation psychosociale « L'Intervalle » à Vottem, et Monsieur Eric ADAM, psychologue-coordonateur des urgences psycho médico sociales du Centre Hospitalier Régional « La Citadelle »

Le nombre d'urgences dites psychiatriques ne cesse d'augmenter ces dix dernières années. L'analyse de ce phénomène peut se faire de deux manières, l'une clinique, symptomatologique, l'autre institutionnelle, socio-psychologique. Nos données illustrent souvent le manque d'efficacité du modèle bio psychologique prédominant en psychiatrie et ce, en regard d'un public cible en évolution constante, caractérisé par un polymorphisme des troubles. Depuis 2000, un partenariat spécifique a vu le jour entre les services de réhabilitation psychosociale de l'Association Interrégionale de Guidance et de Santé et le service d'urgence psychiatrique du Centre Hospitalier Régional « La Citadelle ». L'enjeu de ce partenariat est étroitement lié aux enjeux de la désinstitutionnalisation et du travail en réseau : l'usager au bon endroit, au bon moment, en évitant les retours perpétuels et stériles vers l'hôpital. Cette expérience permet de montrer que la réhabilitation psychosociale ne doit pas être envisagée à la fin d'un parcours ou comme solution si d'autres interventions ont échoué, mais bien au départ d'un processus de soins efficace.

Exposé n° 2 : « *Des pistes pour l'évaluation des programmes de réhabilitation psychosociale et de leurs résultats* »

Par Monsieur Julien BIANCHI, psychologue, Centre de Réhabilitation psychosociale « L'Intervalle » à Vottem

La philosophie des Centres de Réhabilitation Psychosociale a toujours été ancrée dans une optique de recherche-action et d'évaluation des pratiques thérapeutiques y employées.

Récemment, une étude a été lancée en partenariat avec l'Université de Liège. La méthodologie est sensée permettre l'appréhension d'une part de l'efficacité des programmes, et d'autre part de leur résultat à moyen terme en matière d'autonomie et d'insertion socio-professionnelle.

En guise de préalable à cette recherche, une étude exploratoire, modeste, davantage qualitative, a été effectuée au Centre de Réhabilitation Psychosociale de Vottem, focalisée sur les résultats de la réhabilitation auprès d'anciens usagers.

L'objectif de cet atelier est double. Primo, il s'agira de renvoyer et discuter les résultats et observations de l'étude exploratoire. Secundo, une réflexion sera lancée quant aux moyens d'évaluation des résultats concrets en matière d'autonomie, d'insertion sociale et d'insertion professionnelle.

➤ **Jeudi 19 juin - Atelier 3 :**

Exposé n° 1 : « *Quelles solutions créatives peut-on développer afin d'aider, dans leur réhabilitation, les patients provenant de la Défense Sociale* »
Par Monsieur Rupert VAN DORPE, psychologue, MSP Jacques Ley, Bruxelles

Pendant mon temps de parole je voudrais proposer quelques schémas simples sur la réhabilitation, partant de la vision d'un patient 'type' sur sa resocialisation. Les schémas sont peut-être utilisables au concret avec les patients et/ou dans des équipes de soin, et invitent à la discussion.

Ensuite je voudrais (très brièvement) parler d'un projet unique C.A.T. Canine Assisted Therapy, un projet qui a été développé à l'hôpital psychiatrique de Zelzate. En bref ce projet met des patients de Défense Sociale dans le rôle d'entraîneurs de chiens (abandonnés). Ce 'renversement de rôles' provoque des miroirs très thérapeutiques et mène à une valeur très importante : pouvoir mettre du sens dans sa propre vie.

Exposé n° 2 : « *Une expérience de revalidation des personnes âgées* »
Par le Docteur Giuliana RAPAGNANI, Psychogériatre, Hôpital de Jour du Péri, Liège

Nous vous proposons de partager notre expérience de revalidation cognitivo psycho sociale auprès des personnes âgées au sein de l'hôpital de jour du Péri à Liège.

Puis un échange des diverses expériences et un débat pourraient avoir lieu autour de cette question de la place des personnes âgées dans le secteur de la réhabilitation psychiatrique.

➤ **Jeudi 19 juin - Atelier 4 :**

Exposé n° 1 : « *La place du souffle, de l'élan, de la motivation dans la réhabilitation psychosociale.*

Souviens-toi des chatouilles de l'être – Souviens-toi. »

Par Madame Rose-Marie DETHIER – Licenciée en Psychologie, Centre de Revalidation Psychosociale « L'Ancre » à Oupeye et Centre de Réhabilitation Psychosociale « Le Sablier » à Eben-Emaël

A travers cette intervention, nous mettrons nos pieds dans les traces laissées par Winnicott. Nous verrons comment nourrir le vivant, comment créer des espaces de résonance.

Nos réflexions nous conduiront sur le chemin du bonheur, de la peur, de l'espérance. En fonction du temps imparti, nous différencierons le réel de la réalité, nous ferons référence à Levinas - au cadeau immérité du visage de l'autre. Nous emprunterons des contrées philosophiques où il sera question de transcendance sans Dieu - tellement nécessaire pour faire face à la gravité et au fracas. Nous toucherons à l'impermanence. Nous prendrons rendez-vous avec la crise, pour apprendre à l'accueillir et à l'aimer.

En filigrane, la créativité, la poésie pour semer, donner à penser, faire naître vos interrogations, colorer nos pratiques d'inventivité, créer du souffle et avoir d'autres yeux que les yeux de l'habitude.

Exposé n° 2 : « *Mandala et compétence ; objectivons le subjectif, un premier pas vers la réhabilitation psychosociale »*

Par le Docteur Michaël SCHOULEUR, Psychiatre, Madame Christine JEANTY, infirmière psychiatrique, Monsieur Laurent GARE, Educateur et Monsieur Frédéric SIEGELBAUM, psychologue, Clinique Sud Luxembourg

Deux ateliers proposés dans un service de psychiatrie aiguë.

L'objectif est de favoriser l'émergence de conflits inconscients, d'améliorer l'assertivité, d'ouvrir des portes afin d'éviter les mécanismes sclérosants de la compulsion de répétition.

Quand débute la réhabilitation psychosociale ?

L'hôpital psychiatrique aigu peut-il se penser en terme de réhabilitation ?

Est-il possible de tenir compte de la subjectivité de chacun, d'écouter le patient afin de construire un projet de réhabilitation individuel ?

Pouvons-nous décider avec lui, et non pour lui ?

Nous souhaitons développer les passerelles, les liens avec le milieu social, associatif, sans préjudice d'une prise en compte de la singularité de l'individu. En somme, moins de frontières mais dans le respect d'un sujet qui parle.



➤ **Jeudi 19 juin - Atelier 5 :**

Exposé n° 1 : « *Techniques créatives et (ré)appropriation de son histoire* »,

Par Madame Anne-Laurence NOEL, Animatrice atelier d'expression et de créativité, La Charabiolo (IHP L'Espoir)

Venez découvrir et expérimenter une activité d'expression et de créativité.

Etre humains ... en liens, et tous différents.

Les ateliers offrent un cadre sécurisant où on est à l'écoute de soi, des autres, dans leurs différences et ce qui fait écho.

C'est un espace où l'on explore, on expérimente, on apprend des techniques créatives qui nous permettent de nous affirmer de manière authentique, dans le respect et le non-jugement.

Exposé n° 2 : « *Participation des usagers et des familles aux projets thérapeutiques et à la concertation transversale* »

Par Monsieur Yves PAILLET, représentant des usagers pour Similes Wallonie et Psytoyens, Madame Claire VAN CRAESBEECK, coordinatrice du projet pour Similes Wallonie et Madame Catherine JADIN, coordinatrice du projet pour Psytoyens.

Depuis août 2007, le Service public fédéral a mandaté 4 associations d'usagers et de familles (Similes Francophone, Similes Flandres, Uilenspiegel et Psytoyens) à participer à la réflexion d'une réforme du secteur de la santé mentale en réseaux et circuits de soins.

Dans ce cadre, les associations recrutent, forment et accompagnent des usagers et des proches d'usagers afin qu'ils deviennent des experts d'expérience, partenaires des professionnels de la santé mentale.

Actuellement, le groupe est constitué d'une trentaine de participants dont l'objectif est d'émettre des recommandations au pouvoir politique sur une meilleure représentation des usagers et des familles aux niveaux organisationnel et politique.

L'atelier de cet après-midi permettra à un membre du groupe de rendre compte de la méthodologie de travail mise en place.

VENDREDI 20 JUIN 2008

➤ **Vendredi 20 juin - Atelier 1 :**

Exposé n° 1 : « *Prévention du burn-out et de la souffrance des soignants psychiatriques* »
Par le Docteur Edith CREPLET, Psychiatre – Psychanalyste, CRIT de l'ASBL
« L'Equipe »

1. Causes de ce burn-out
 - institutionnelles
 - organisationnelles
 - individuelles
 - en relation avec la psychopathologie des patients
(Exemples concrets)
2. Manifestations de ce burn-out
 - individuelles
 - groupales
3. Quelques moyens de prévention
 - cadre théorique-clinique précis
 - favoriser créativité et plaisir au travail
 - destructivité : nécessité qu'elle puisse s'exercer sur des objets concrets pour qu'elle ne s'adresse pas directement aux soignants.
 - nécessité de créer des conditions pour une parole libre et cadrée.

Exposé n° 2 : « *Politiques et programmes de santé mentale sur le lieu de travail* »
Par le Docteur G. HARNOIS, Médecin Psychiatre , Directeur du Centre
Collaborateur OMS de Montréal pour la recherche et la formation en santé
mentale (Canada)

Ce module fait partie du « package » de la « WHO Mental Health Policy and Service Guidance », qui fournit des informations pratiques visant à aider les pays qui améliorent la santé mentale de leurs populations.

Les problèmes de santé mentale, tels que la dépression, l'anxiété, l'abus de substances et le stress sont communs, affectant des individus, leurs familles et collaborateurs, et la communauté plus large. En plus de cela, ils ont un impact direct sur l'emploi, à travers un absentéisme accru, une productivité réduite et une augmentation des coûts.

Les problèmes de santé mentale sont le résultat d'une interaction complexe entre des facteurs biologiques, psychologiques, sociaux et environnementaux. Il y a une évidence croissante que, à la fois le contenu et le contexte du travail, peuvent jouer un rôle dans le développement des problèmes de santé mentale sur le lieu de travail.



➤ **Vendredi 20 juin - Atelier 2 :**

Exposé n° 1 : « *Service Activation: un projet pilote de réinsertion professionnelle en santé mentale* »

Par Madame Hélène VANGUESTAINE, psychologue, Madame Valérie LACROSSE, psychologue, Monsieur Didier MOULIN, psychologue, Service Activation

Non discrimination, place centrale de l'utilisateur, écoute et prise en compte des attentes, soutien non limité dans le temps, complémentarité entre services et accessibilité aux ressources sont les principes de base du service Activation. Il s'agit d'un service de réinsertion professionnelle pour des personnes fragilisées. Il s'adresse à des personnes qui cherchent un emploi, une formation, une orientation professionnelle ou un volontariat. Par l'exposé d'une situation concrète, les travailleurs de ce service vont vous exposer leur méthode de travail.

Exposé n° 2 : « *« Leadership' Générative » et « Theme Centred Interaction (TCI) », des béquilles pour ouvrir les frontières* »

Par Monsieur Jo MAES, Directeur, Huis Voor de Zorg, Pays-Bas

Dans notre société d'informations, il faut penser global et agir local. L'interaction avec les autres citoyens est très importante. Dans cet atelier nous allons guider nos interactions sur l'ouverture des frontières à l'aide d'un concept de 'leadership' et d'interaction, l'ITC (TCI). Les thèmes seront, entre autres : 1) comment voit-on les frontières, et quels sont les obstacles et les facilitateurs 2) quel est mon rêve par rapport aux frontières 3) que puis-je faire pour dépasser les frontières ?

➤ **Vendredi 20 juin - Atelier 3 :**

Exposé n° 1 : « *La formation des professionnels à l'approche Choisir-Obtenir-Garder du soutien en emploi* »

Par le Docteur Guy DELEU, psychiatre, formateur en réhabilitation psychiatrique

Guy DELEU parlera de son expérience personnelle d'apprenant dans le cadre du Certificat de Formation à la Réhabilitation Professionnelle Psychiatrique organisé par l'Université de Boston. Il montrera aussi l'adaptation en français réalisé par Socrate-Réhabilitation de l'ensemble du matériel pédagogique mis au point par l'Université de Boston pour assurer l'enseignement de ce certificat. L'enseignement de l'Université de Boston est un enseignement essentiellement basé sur l'acquisition de compétences techniques et relationnelles par le professionnel pour pouvoir accompagner au mieux la personne dans toutes les phases et activités la menant vers la réalisation de ses objectifs professionnels.

Exposé n° 2 : « *Le programme Socrate Réhabilitation de soutien à la Formation et à l'Emploi* »

Par Monsieur Silvano GUELI, spécialiste en emploi

Il s'agit d'un programme qui propose un accompagnement individualisé à des personnes avec un handicap psychique vers et dans l'emploi. Ce qui est visé, c'est l'emploi dans le milieu ordinaire du travail. Le conseiller en réhabilitation professionnelle utilise l'approche Choisir-Obtenir-Garder du soutien en emploi développée par l'Université de Boston pour aider la personne à toutes les phases de son processus de réhabilitation professionnelle. Le concept de stage pré-professionnel dans des environnements de travail ordinaires a été conçu par Socrate/Promarex comme un outil parmi d'autres pour permettre à la personne d'évoluer à partir d'expériences concrètes de travail. Silvano partagera ses deux années d'expérience dans la mise en place de ce programme de soutien en emploi.



➤ **Vendredi 20 juin - Atelier 4 :**

Exposé n° 1 : « *L'accompagnement et le maintien en emploi Un projet pilote de l'AWIPH* »
Par Madame Mireille JAMAR, Directrice, Centre de Formation Professionnelle
« Le Plope »

Le projet s'adresse à des personnes qui rencontrent des difficultés majeures dans leur recherche d'emploi et ne peuvent ou ne souhaitent pas bénéficier d'une formation en centre spécialisé.

Il vise l'apprentissage immédiat en situation concrète par la mise en entreprise. Le suivi individualisé (interface entre apprenant et lieu de travail) assure l'élaboration et la confrontation du projet professionnel, l'accompagnement sur le poste de travail pour des apprentissages spécifiques ou de la remédiation. Il garantit aux entreprises un appui permanent et par son expertise technique favorise l'embauche et le maintien en emploi.

Exposé n° 2 : « *Témoignages d'usagers et responsables d'entreprises par rapport aux projets pilotes « job coaching » et « mobilité en emploi »* »

Témoignages d'usagers et responsables d'entreprises sur support vidéo.



➤ **Vendredi 20 juin - Atelier 5 :**

Exposé n° 1 : *"Gestion de la méconnaissance du trouble chez les patients atteints de schizophrénie: gestion de l'anosognosie."*

Par le Docteur Benoît GILLAIN, médecin psychiatre, chef de service à la Clinique Saint-Pierre d'Ottignies et membre de la Ligue Belge de Schizophrénie.

Présentation d'une étude réalisée par l'OMS mettant en évidence cette problématique - définition du concept d'anosognosie, outils thérapeutiques disponibles afin de développer la connaissance et la compliance.

Exposé n° 2 : « *L'I.P.T. de Brenner, un programme intégratif de thérapies psychologiques. Explications et partage d'expériences* »

Par Madame Laurence KREEMER, psychologue, Centre Hospitalier Psychiatrique de Liège

Les troubles cognitifs et relationnels dont souffrent les patients atteints de schizophrénie rendent parfois difficiles les différentes prises en charge thérapeutiques envisagées.

Dans cet atelier, je vous propose une approche explicative du programme intégratif de thérapies psychologiques (I.P.T.) de Brenner, dont la construction et la structure permet une prise en charge empathique et adaptée.

Enfin, cette présentation sera suivie d'un partage d'exemples concrets entre les participants, soit à propos de cet outil soit à propos de tout autre destiné à la réhabilitation psycho-sociale des patients souffrant de schizophrénie.